



Curs Învățare rapidă pentru copii

Participanți: elevii claselor III – VIII

Perioadă desfășurare: anul educațional 2020-2021

Durată ședință: 1 oră/săptămână/grupă

Introducere curs:

Având două componente, Citire rapidă și Memorare creativă, cursul își propune să îi învețe pe copii să lucreze cu informația și să se poată orienta mai ușor, indiferent de textul pe care îl au de parcurs.

Majoritatea adulților citesc cu viteza pe care o aveau în clasele primare, adică între 150-250 de cuvinte pe minut. Prin aprofundarea diverselor tehnici, viteza cu care copiii citesc va crește, iar, o dată cu ea, și viteza de înțelegere.

Tehnici abordate:

Tehnica pointerului, Tehnica 10%, Tehnica 4-3-2-1, Metoda în S, Metoda Centrului, Tehnica scenariului, Peg System, Sistemul legăturilor, Hărțile mentale, pentru a lua mai ușor notițe și a sintetiza, Stereograme, Palatul memoriei.

În cadrul cursului, copiii vor parcurge fișe în care vom antrena:

- atenția vizuală (vitală în procesul învățării)
- concentrarea pe termen scurt și mediu
- orientarea în spațiu
- identificarea informațiilor specifice
- formarea unui stil de lucru
- obișnuința de a urma pas cu pas o sarcină
- vederea periferică

Totul este transmis copiilor sub formă de joc, folosind exerciții interactive și diverse aplicații precum Kahoot, Jamboard, Power Point, Speed Reader ș.a.m.d.

Copiii vor putea învăța cum să își liniștească mintea, accesând nivelul alfa în care mintea este mai receptivă în a primi informația și pentru a o înțelege mai ușor. Ne armonizăm emisferile cerebrale pentru a avea un randament mai bun în tot ceea ce facem.



Apoi, pentru că ochii sunt foarte importanți în procesul citirii, îi antrenăm, facem gimnastică oculară. Urmează exerciții prin care ne dezvoltăm memoria, creativitatea, concentrarea, atenția, viteza de răspuns.

Copiii sunt provocați să citească mai mult. După citirea cărților, sunt invitați să povestească colegilor ceea ce au citit.

În felul acesta, își dezvoltă capacitatea de a sintetiza și abilitatea de a vorbi în public.

Obiectivele cursului:

- să le transmită copiilor dragostea pentru lectură
- să le îmbunătățească vocabularul
- să le crească nivelul atenției și a vitezei de răspuns
- să le transmită abilitatea de a citi eficient (folositoare întreaga viață, având în vedere că volumul de informație se mărește de la an la an)
- să le arate că se poate citi cu viteze din ce în ce mai mari, înțelegând și reținând mai mult din ceea ce citesc
- să le sporească încrederea în ei și în șansele lor de reușită
- să le crească performanțele școlare
- să le îmbunătățească memoria și creativitatea

Cerințe minime pentru înscriere:

- este necesar ca cei înscriși să știe să citească

Criterii de selecție:

- În vederea participării la curs, copiii vor susține un test online, prin intermediul căruia vor fi testate: viteza de citire, capacitatea de înțelegere a textului, viteza de răspuns, capacitatea de concentrare pe termen scurt și mediu, capacitatea de memorare, atenția vizuală.

Profesor coordonator: Mihaela Doican - instructor de Citire Rapidă și Citire Rapidă Supramentală, fondatoarea Clubului de lectură pentru copii "Magia Cărții"