



## **Curs de Consiliere și orientare în carieră**

**Participanți:** copii cu vârsta cuprinsă între 15 și 18 ani

**Nr. ședințe:** 6

**Durată ședință:** 1h/săptămână

### **Introducere curs:**

Adolescenții, aflați la începutul drumului profesional, sunt de multe ori idealiști și se bazează, atunci când fac alegeri, pe modele parentale sau modele ideale influențate de mass-media și mai nou de internet. Pentru o alegere judicioasă, în acord cu abilitățile, aptitudinile și calitățile personale, ținând cont în același timp și de cerințele și solicitările specifice unei ocupații/profesii, este nevoie de consiliere vocațională.

Consilierea vocațională reprezintă intervenția specializată de asistare a unei persoane în demersul alegerii celor mai potrivite forme de dezvoltare profesională.

Cursul online de consiliere vocațională este destinat elevilor care vor să-și cunoască tipul de personalitate cu punctele lor tari, dar și cu cele vulnerabile, precum și aria lor de interese, valori personale și aptitudini, cu scopul clarificării atât a vocației, cât și a profesiei.

### **Beneficiile cursului:**

- obținerea informațiilor despre opțiuni educaționale și profesionale
- obținerea unor abilități în luarea unor decizii în concordanță cu aptitudinile personale și realitățile sociale
- dezvoltarea personală prin mai buna cunoaștere a propriilor capacități, a resurselor personale și a competențelor
- descoperirea domeniului profesional potrivit

### **Criterii de selecție:**

- În vederea participării la curs, copiii nu vor susține nicio testare în prealabil.

**Profesor Coordonator:** Florentina Negrescu - psiholog, consilier psihologic și psihoterapeut format în psihoterapie integrativă și psihoterapie experiențială, practitioner în NLP, formator și trainer