



## Învățare rapidă (Citire rapidă și Memorare creativă) 14-18 ani

**Prof coordonator: Mihaela Doican, Instructor de Citire rapidă & Citire Rapidă Supramentală, Mentor în cadrul MEMO Academy (Mental Education & More), Membră a Societății Academice AdAnima pentru Transformare și cunoaștere de Sine, Autor pe site-urile Citire Supramentală și Motivation4you**

**Durată curs:** Pentru o desfășurare eficientă, activitatea trebuie să se desfășoare în 7-10 module/cursuri

Obiectivele cursului:

- să le transmită copiilor și tinerilor dragostea pentru lectură;
- să le îmbunătățească vocabularul;
- să le crească nivelul atenției și a vitezei de răspuns;
- să le transmită abilitatea de a citi eficient (folositoare întreaga viață, având în vedere că volumul de informație se mărește de la an la an);
- să le arate că se poate citi cu viteze din ce în ce mai mari, înțelegând și reținând mai mult din ceea ce citesc;
- să le sporească încrederea în ei și în șansele lor de reușită;
- să le crească performanțele școlare;
- să le îmbunătățească memoria și creativitatea.

Cursul este unul practic, interactiv, cu multe exerciții, de la gimnastica oculară, la exerciții pentru dezvoltarea memoriei, concentrării pe termen scurt și mediu, atenției vizuale, vitezei de răspuns.

În cadrul cursului, copiii vor învăța:

- tehnici de citire rapidă (tehnica pointerului, tehnica de 10 %, Tehnica 4-3-2-1 etc.);
- tehnici de memorare (tehnica scenariului, Peg system, River etc.);
- hărți mentale (mindmapping) pentru a lua mai ușor notițe și a sintetiza.

De asemenea, aceștia vor folosi aparatul de citire rapidă, invenție a profesorului Radu Budei și diverse aplicații online specifice.