



## Curs de Dezvoltare Personală și Consiliere Vocațională

15 – 18 ani

**Prof. coordonator: Florentina Negrescu, psiholog, consilier psihologic și psihoterapeut format în psihoterapie integrativă și psihoterapie experiențială, practitioner în NLP, formator și trainer**

**Curs recomandat claselor a X-a și a XI-a!**

**Durată curs:** Cursul se poate desfășura **doar în luna mai a.c.**, fie sub forma a 3 module + 1 testare, fie doar o testare colectivă.

Adolescenții, aflați la începutul drumului profesional, sunt de multe ori idealști și își bazează alegerile pe modelele parentale sau modelele ideale influențate de mass-media și mai nou de internet. Pentru o alegere judicioasă, în acord cu abilitățile, aptitudinile și calitățile personale și ținând cont și de cerințele și solicitările specifice unei ocupații/profesii, este nevoie de consiliere vocațională.

Consilierea vocațională reprezintă intervenția specializată de asistare a unei persoane în demersul alegerii celor mai potrivite forme de dezvoltare profesională.

Cursul de consiliere vocațională este destinat elevilor care vor să-și cunoască tipul de personalitate cu punctele lui tari și cu cele vulnerabile, precum și aria lor de interese, valori personale și aptitudini, cu scopul clarificării atât a vocației, cât și a profesiei.

În urma parcurgerii cursului de consiliere vocațională, adolescenții vor avea următoarele beneficii:

- ✓ obținerea de informații despre opțiuni educaționale și profesionale;
- ✓ obținerea unor abilități în luarea unor decizii în concordanță cu aptitudinile personale și realitățile sociale;
- ✓ dezvoltarea personală prin mai buna cunoaștere a propriilor capacități, resurse personale și a competențelor;
- ✓ vor afla ce domeniu profesional li se potrivește.