



Curs de Dezvoltare Personală

5-6 ani, 7-8 ani

Prof. coordonator: Florentina Negrescu, psiholog

În ziua de astăzi suntem foarte centrați pe exterior și nu avem contact decât foarte puțin cu interiorul nostru. Sistemul educațional ne pregătește, foarte temeinic, pentru "a avea" și nu ne învață nimic pentru "a fi".

Acest program urmărește să activeze resursele interioare ale fiecărui participant, prin desen, povești, metafore, dramatizare, oferind astfel instrumentele necesare pentru a-l învăța să se înțeleagă și să îi înțeleagă și pe cei din jur mai bine. De asemenea, cursul urmărește și creșterea atenției, a puterii de concentrare prin dezvoltarea abilităților logice, matematice și verbale.

Cui se adresează programul?

- Tuturor copiilor care vor să se joace și astfel să afle mai multe despre ei și despre lumea înconjurătoare

Ce obțin?

- Să relaționeze eficient cu ceilalți;
- Să-și învingă timiditatea;
- Să-și dezvolte creativitatea;
- Să-și dezvolte atenția;
- Să-și crească capacitatea de concentrare pe sarcină.

IMPORTANT

Pentru acest curs nu vor avea loc sesiuni de testare.

Singura cerință este încadrarea participanților în limite de vârstă impuse de coordonatorul cursului.