



Curs de educație parentală

Este organizat pe parcursul a **8-10 ședințe** și este un curs interactiv din programul de Educație parentală: “Cercul Siguranței” (certificat de Kent Hoffman), centrat pe dezvoltarea sentimentului de siguranță în relațiile de atașament (**Optimizarea relației Părinte – Copil**)

Obiectivele cursului sunt:

- Cunoașterea stilurilor parentale și identificarea propriului stil parental. Părinții ca baze sigure;
- Stiluri de atașament. Cunoașterea nevoilor copilului;
- Calea spre Siguranță;
- Ruperea relațiilor și repararea lor;
- Familiarizarea cu metodele de disciplinare pozitivă;
- Emoții, Inteligența emoțională și Competența emoțională;
- Dezvoltarea competențelor emoționale și sociale în relația părinte-copil.

Ca părinți, puteți învăța strategii de parenting care să vă ajute să relaționați mai bine cu copiii dvs, în funcție de propriul stil parental.

Profesor coordonator: Sabina Grosșiu, Psiholog clinician, psihoterapeut, Trainer acreditat CNFPA

