



ATELIER DE ÎNDEMÂNARE ȘI CREATIVITATE (QUILLING ȘI ORIGAMI) 8 - 16 ANI

Tehnica răsucirii hârtiei este, nu doar o activitate creativă, ci și o metodă de relaxare eficientă, la îndemâna oricărui tânăr curios să exploreze arta quilling și origami. Prin această tehnică, participanții la cursuri își vor dezvolta abilitățile și îndemânarea și vor reuși să realizeze lucruri semnificative cu resurse puține: hârtie, lipici, foarfecă și un instrument de quilling.

Tinerii participanți în cadrul atelierelor de quilling și origami se vor bucura de interactivitate, relaxare și vor utiliza arta jocului cu hârtia în scop terapeutic.

Arta quilling și origami reprezintă o formă de exprimare prețioasă pentru cei cărora le face plăcere să își folosească îndemânarea și creativitatea manuală, să își pună în practică ideile și să scape de stres. Deoarece implică o capacitate de concentrare importantă și o investiție de timp, arta quilling explorează calități precum răbdarea și atenția.

Beneficii:

- corectarea deficiențelor de atenție și concentrare;
- stimularea creativității și a imaginației;
- creșterea capacității de memorare

Cerințe minime de înscriere:

- vârsta minimă 8 ani;
- îndemânare;
- creativitate.

Pentru selecția în vederea participării la curs, copiii și tinerii înscriși vor susține o probă practică de îndemânare.

Profesor coordonator - Sabina Grososiu, psihoterapeut în terapia prin arte.