



CONSILIERE Vocațională 15 - 18 ANI

Într-o lume tot mai competitivă, în care tehnologia schimbă metodele clasice de comunicare între oameni, tinerii sunt vulnerabili în ceea ce privește deciziile lor de viață și planurile concrete de viitor. Nu toți adolescenții au prilejul să exprime ceea ce doresc să realizeze mai departe sau să se facă auziți. Nu toți tinerii au avut bucuria să intre încă în contact cu persoanele care i-ar putea ghida și îndruma în alegerile făcute, astfel încât să poată obține o imagine clară a traseului lor academic și profesional.

Un factor esențial în luarea celei mai bune decizii este dat de capacitatea pe care un tânăr o are în explorarea propriilor aptitudini, de înțelegerea și cunoașterea acestora, astfel încât orice hotărâre să fie luată într-un mod informat și asumat.

Din acest motiv, pe lângă cursurile de limbi străine, arte și științe organizate în cadrul *Clubului de Excelență*, programul de consiliere vocațională adresat tinerilor aflați într-o etapă de dezvoltare importantă pentru viitorul lor - liceul - stă la dispoziția celor cu vârste între 15-18 ani.

Prin consiliere vocațională, tinerii vor descoperi ceea ce sunt capabili să facă, își vor explora resursele interioare și competențele, astfel încât să poată lua cele mai bune decizii pentru viața lor, atunci când va fi necesar.

În tot acest proces, tinerii vor beneficia de ghidajul unui psiholog cu o activitate bogată și de:

- dezvoltarea încrederii în sine și cunoașterea propriilor limite;
- depășirea blocajelor în comunicare;
- rezolvarea conflictelor prin strategii care apelează la resursele proprii;
- comunicarea într-o manieră clară și asertivă cu ceilalți;
- dezvoltarea capacităților cognitive (gândirea, limbajul, memoria și atenția);
- cooperare și lucru în echipă pentru atingerea unui scop comun;
- stabilirea unor obiective realiste;
- cunoașterea abilităților și resurselor de care dispun;
- capacitatea de a decide asupra traseului educațional și profesional pe care îl vor urma.

Cerințe minime de înscriere:

- participanții trebuie să aibă vârsta între 15-18 ani

Profesor Coordonator – Florentina Negrescu – psiholog